

# Manuel d'utilisation original

## Balle de gymnastique Anit-burst avec pompe

**Modèle:** KM-HE-VGB3117-55S, KM-HE-VGB3117-55B, KM-HE-VGB3117-55G, KM-HE-VGB3117-55P, KM-HE-VGB3117-65S, KM-HE-VGB3117-65B, KM-HE-VGB3117-65G, KM-HE-VGB3117-65P, KM-HE-VGB3117-75S, KM-HE-VGB3117-75B, KM-HE-VGB3117-75G, KM-HE-VGB3117-75P



**Veillez suivre toutes les mesures de sécurité dans ce  
Manuel de l'utilisateur pour assurer une utilisation sécurisée.**

# *Table des matières*

**1** Introduction et  
Consignes de  
sécurité

**2** Étendue de la  
livraison

**3** Inflation et déflation

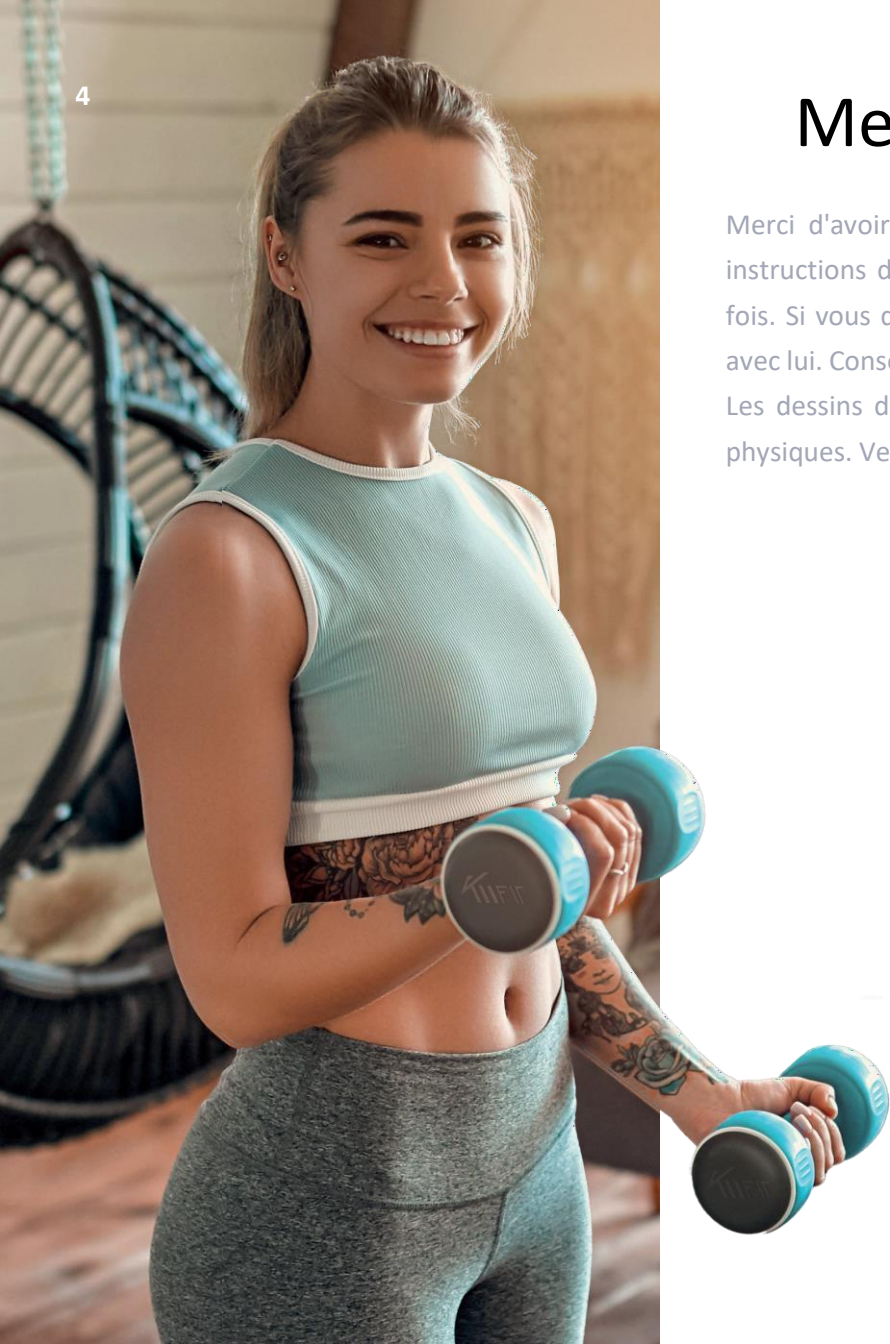
**4** Conseils d'entretien

**5** Données techniques

**5** Respectueux de l'environnement  
disposition

**5** Respectueux de l'environnement  
disposition

**7** Déclaration de l'UE  
Conformité



# Merci!

Merci d'avoir acheté notre produit. Veuillez lire attentivement les instructions d'utilisation avant d'utiliser le produit pour la première fois. Si vous donnez le produit à un tiers, ce manuel doit être remis avec lui. Conservez le manuel d'instructions pour référence ultérieure. Les dessins de ce manuel peuvent ne pas correspondre aux objets physiques. Veuillez vous référer aux objets physiques.



Nr

**Manuel d'utilisation original**  
Balle de gymnastique



**Warning! Read the safety instructions carefully.** Failure to comply with safety instructions may cause electric shock, fire, and severe injury. **Keep all safety instructions and instructions for the future.**



This product must not be disposed of with household waste!



**WARNING!** This device can pose dangers if it is used improperly or not as intended by persons who have not been instructed! Note that the device is not a toy and does not belong in children's hands.

**Suffocation!** Do not leave the packaging material carelessly. It could become a dangerous toy for children.

## Consignes de sécurité importantes

### Consignes de sécurité

- Votre sécurité est très importante pour nous. Assurez-vous donc de lire le manuel d'utilisation avant d'installer et d'utiliser le produit. Si vous n'êtes pas sûr  
Pour toute information contenue dans ce manuel, veuillez contacter le revendeur auprès duquel vous avez acheté l'appareil.
- **NE PAS** utiliser le produit si vous n'avez pas encore lu le manuel d'instructions.
- Assurez-vous d'avoir lu attentivement le manuel d'utilisation et d'en avoir compris le contenu avant de commencer l'installation.
- Les instructions sont dans l'intérêt de votre sécurité.

### AVERTISSEMENT!

- Pour des raisons de sécurité, les mesures de protection suivantes sont importantes. Le défaut de lire et de suivre ces instructions peut entraîner des blessures graves.
- Pour votre santé et votre sécurité, les personnes souffrant d'hypertension, de maladies cardiaques et d'autres maladies cardiovasculaires et cérébrovasculaires devraient éviter d'utiliser ce produit.
- Les personnes handicapées ne devraient pas utiliser l'équipement seules sans la supervision de spécialistes ou d'agents de santé.
- Nous vous recommandons de consulter votre médecin avant de commencer tout nouvel exercice si vous avez subi une intervention chirurgicale récente, si vous êtes enceinte, si vous avez une blessure ou si vous avez des inquiétudes au sujet de votre santé ou de votre niveau de forme physique que vous pensez qu'un exercice supplémentaire pourrait aggraver.
- Arrêtez immédiatement de faire de l'exercice si vous vous sentez étourdi ou essoufflé.
- Si vous ressentez des nausées, de la douleur, de l'inconfort ou d'autres anomalies aiguës, assurez-vous d'arrêter de faire de l'exercice et consultez votre médecin avant de reprendre l'exercice.
- Soyez prudent lorsque vous transportez le produit car il peut être trop lourd pour vous. Vous aurez peut-être besoin d'un ami ou d'un membre de votre famille pour vous aider à déballer, assembler et déplacer le produit.
- Gardez les composants de l'emballage hors de portée des enfants, en particulier des nourrissons et des tout-petits, car il existe un risque de suffocation.
- S'assurer que le produit est entièrement intact avant utilisation; Si des dommages se produisent, cessez immédiatement de l'utiliser et contactez-nous.
- N'utilisez pas le produit à l'extérieur.
- Conservez tous les emballages et accessoires pour une utilisation future et rangez-les en toute sécurité, loin des enfants et des animaux.

## 1.1

### Notes de bienveillance :

- Vérifiez toujours la balle pour les entailles ou les égratignures avant chaque utilisation. S'il est endommagé de quelque façon que ce soit, ne pas utiliser.
- Il n'est pas nécessaire de dégonfler la balle après utilisation; Cependant, de légères fuites peuvent survenir au fil du temps. Regonflez si nécessaire.
- Balle de lavage à la main avec un chiffon doux et de l'eau chaude savonneuse. N'utilisez pas de produits chimiques agressifs ou abrasifs ou d'outils de nettoyage qui pourraient rayer ou endommager la balle.

### Où l'utiliser

- Dégagez l'aire de jeu des objets pointus qui peuvent percer la balle. Utiliser uniquement sur une surface lisse.
- Veuillez ne pas porter de bijoux pendant que vous faites de l'exercice.
- Évitez de placer ou de faire rouler la balle sur du papier journal, des photocopies ou d'autres documents imprimés à l'encre, car l'encre peut marquer la boule de façon permanente.
- Évitez d'exposer la balle à des surfaces rugueuses, tranchantes ou abrasives, ou à la chaleur ou à un ensoleillement excessif Gardez toujours la balle loin de quelque chose de chaud.
- NE PAS mettre le ballon de yoga en contact avec des boiseries, des meubles en bois ou des murs peints pendant un certain temps. Les dommages à la finition peuvent arriver.
- N'utilisez pas de ballons suisses pour une activité physique qui implique de donner des coups de pied, de frapper ou de lancer.

### Qui peut utiliser

De nombreux animaux tels que les chats et les chiens verront votre balle de stabilité comme un jouet amusant, mais ils peuvent détruire la balle avec leurs griffes ou leurs dents. Utiliser une balle de stabilité juste après avoir laissé un animal jouer avec elle est une mauvaise idée car ils pourraient mettre une petite perforation qui fera éclater la balle une fois que vous l'utiliserez.

Veillez consulter votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice si vous utilisez le ballon comme ballon de naissance ou pour la thérapie.

Mineurs

Devrait être sous la surveillance d'un adulte lors de l'utilisation du ballon.

Nr



2

## Étendue de la livraison



No.	Designation
1.	balle
2.	pump

## Inflation et déflation

### Gonfler votre balle



1. Utilisez le ruban à mesurer inclus pour marquer la taille sur le mur. (la marque indique la taille idéale de la balle sélectionnée)
2. Connectez le tuyau à la buse BLUE de la pompe.
3. Connectez l'une ou l'autre aiguille au tuyau.



1. Insérez l'aiguille dans le trou gonflant de la balle pour vous assurer qu'ils sont connectés
2. Gonfler la balle jusqu'à ce qu'elle atteigne la marque.
3. Boucher rapidement le trou et terminé.

Remarque: Si la balle ne peut pas atteindre le niveau de marque lors de votre première inflation, attendez encore 24 heures et gonflez à nouveau.



## Dégonfler votre balle / Storage

### Dégonfler votre balle

1. Utilisez un dissolvant de prise fourni avec l'emballage pour retirer le bouchon. N'utilisez pas d'objet pointu pour retirer le bouchon, sinon vous pourriez percer la balle.
2. Rebondir légèrement pour forcer l'air restant hors de la balle jusqu'à ce que la balle soit complètement dégonflée.
3. Pliez-le plusieurs fois avant de le remettre en réserve.

### Stockage des balles

Si vous dégonfliez votre balle, rangez-la dans une boîte ou enveloppez-la dans un chiffon doux pour éviter de l'endommager. Rangez toujours la balle à l'abri du soleil et loin des objets chauds ou rugueux. Un stockage approprié de la balle prolonge la durée de vie de votre balle. Un couvercle de boule en tissu facilite le nettoyage des balles.

## 4

### Conseils d'entretien

#### • Que faire si votre balle n'atteint pas sa taille indiquée

En raison des propriétés du matériau PVC, certaines billes peuvent être plus petites que leur taille requise après le premier gonflage. Veuillez laisser votre balle pendant la nuit pour l'étirer, puis la regonfler. Un gonflage répété le ferait grossir et atteindre progressivement la taille finale. En outre, une mauvaise taille peut être livrée accidentellement.

#### • Et si votre balle ne tient pas l'air

Veuillez noter que votre balle perdrait inévitablement de l'air progressivement pendant l'utilisation. La fréquence de l'inflation varierait en fonction de votre utilisation de la balle. D'une manière générale, une balle devenant plate ou beaucoup plus petite dans un délai très court (plusieurs heures ou 2-3 jours) indique qu'un objet défectueux perd de l'air. Assurez-vous que le bouchon est complètement inséré dans la boule après le gonflage. Sinon, il y aurait une fuite d'air.

#### • Et si votre balle est en forme d'œuf

Lorsque la balle est plus large dans un sens que dans l'autre de 3 cm ou même plus. Une boule en forme d'œuf n'est pas normale. De nombreuses raisons  
résultat en boule en forme d'œuf.

Remarque: Veuillez nous contacter avec votre numéro de commande pour en obtenir un de remplacement

#### • Comment nettoyer?

Nettoyez votre balle avec un chiffon doux d'éponge et nettoyez-la avec de l'eau savonneuse douce si nécessaire. Les nettoyants chimiques peuvent se décomposer et endommager la surface de la balle. Utilisez toujours votre balle sur un sol propre et sec. Cette précaution contribue grandement à garder votre balle propre et à éviter les crevaisons.

## 5

### Données techniques

3 tailles différentes	55cm/800g, 65cm/1000g, 75cm/1200g
Matériel	Chlorure de polyvinyle
Couleur	Bleu, noir, gris, rose
Capacité de charge	300 kg

## Élimination respectueuse de l'environnement

**⚠ Avertissement Danger de suffocation!** Le matériel d'emballage est adapté aux enfants. Ne laissez jamais les enfants jouer avec du matériel d'emballage.

### 1. Disposition

L'emballage de votre unité est constitué de matériaux nécessaires pour garantir une protection efficace pendant le transport. Ces matériaux sont entièrement recyclables et réduisent donc l'impact environnemental. Jetez l'emballage dans un bac pour les matières recyclables.

### 2. Élimination des

Les vieux appareils doivent être éliminés conformément aux directives et règlements de l'autorité locale d'élimination des déchets. Vérifiez auprès de votre administration locale l'adresse du centre de recyclage le plus proche et livrez-y votre appareil.



**Manuel d'utilisation original**  
Balle de gymnastique

## Déclaration UE de conformité

nous

KM-Fit by Canbolat Vertriebsgesellschaft mbH, Gneisenaustraße 10-11, 97074 Würzburg, Allemagne,

déclarent par la présente que les équipements décrits ci-dessous, en raison de leur conception et de leur construction et dans les versions que nous mettons sur le marché, sont conformes aux exigences essentielles de santé et de sécurité pertinentes des directives de l'UE.

Nom du produit: Gym Ball

Nom du modèle: KM-HE-VGB3117-55S, KM-HE-VGB3117-55B, KM-HE-VGB3117-55G, KM-HE-VGB3117-55P, KM-HE-VGB3117-65S, KM-HE-VGB3117-65B, KM-HE-VGB3117-65G, KM-HE-VGB3117-65P, KM-HE-VGB3117-75S, KM-HE-VGB3117-75B, KM-HE-VGB3117-75G, KM-HE-VGB3117-75P

Numéro d'article: 4252023114356, 4252023115537, 4252023115544, 4252023115551, 4252023115568, 4252023115575, 4252023115582, 4252023115599, 4252023115605, 4252023115612, 4252023115629, 4252023115636

L'évaluation est fondée sur les normes harmonisées suivantes appliquées :

Autres normes techniques appliquées  
et spécifications:

Lieu et date de

Würzburg,  
02.08.2023

délivrance: Signature:



Dipl.-Inform. (Univ.)  
Korhan Canbolat, Directeur général

Si le dispositif est modifié sans notre consentement, cette déclaration de conformité perd sa validité

## Contact avec nous

Tél.: +44 (0) 208 068 5604

Par la poste : [info@km-fit.co.uk](mailto:info@km-fit.co.uk)

Adresse du bureau: KM-Fit • Gneisenaustraße 10-11 • 97074 Würzburg

**L'adresse de retour se trouve dans les mentions légales :**

<https://www.km-fit.com>

Numéro d'identification de la taxe de vente: DE

263752326 Tribunal d'enregistrement du commerce de

Würzburg, HRB 10082

DEEE-Reg. Non. DE 61617071



